

音
楽

10月28日(日)・11月4日(日)

【小学生の部】午後1時～2時30分

【大人の部】午後3時～4時30分

太鼓演奏を楽しく学ぶ



×
運
動
||

太
鼓
会

■初心者・未経験者でも安心して参加できる内容で、
実際に叩きながら太鼓演奏を学びます。

対象：小学生以上

定員：各10人

持ち物：手袋

費用：1人1回800円

講師：太鼓笛奏者

かわはらじゅんいちろう
河原淳一郎さん

(だいたい人材問屋登録者)



申問：9月6日(木)からアクロスにて受付

申し込み・問い合わせ 大東市立生涯学習センター **アクロス**



〒574-0036 大阪府大東市末広町 1-301 ローレルスクエア住道サンタワー内 ※JR 住道駅南側高層マンション内

TEL：072-869-6505 FAX：072-870-1405 E-mail：info@daito-across.jp

HP：「大東 アクロス」で検索 開館時間：午前9時～午後10時 休館日：第2木曜日

お願い：文化情報センターには専用の駐輪スペースがございません。ご来館の際には公共交通機関をご利用ください。

【小学生の部】講師 河原淳一郎さんからのメッセージ

1、責任感・協調性・達成感の向上

太鼓は団体演奏が基本です。自分だけが上手に叩ければ良いというのではなく、全体としてどのようにすれば良い演奏ができるかといったことを考えなければなりません。みんなと音を合わせることで、**全体の中で役割**を果たす責任感や協調性の大切さを学び、パフォーマンスを成功させたときの達成感を感じてもらいたいと考えています。

2、やる気スイッチをオン！

太鼓はピアノやギターと違い、誰でも叩けば直ぐに音が出ます。まず実際に太鼓を叩いて、大きな音を出す楽しさを感じてもらい、そこから「どうやったらかっと上手できるか」を**自分で考えながら解決**してもらうことで向上心を刺激します。さらに自分で課題を設定して、課題を解決いくというプロセスから問題解決力の向上を図ります。

3、伝統文化とふれあう

太鼓は古くから存在する楽器の一つであり、その太鼓という日本の伝統文化に触れることで、太鼓を叩く「和」の心や「**礼に始まり礼に終わる**」などの日本文化を感じてもらいます。また、各地で開催されるお祭りやだんじりなどをより楽しめるようになり、地域の人たちとふれあい、一緒に活動するきっかけづくりになればと考えています。

【大人の部（中学生以上）】講師 河原淳一郎さんからのメッセージ

1、キレイな姿勢でエクササイズ

太鼓演奏は全身運動であるとともに、姿勢が良くなると、シッカリと太鼓を打ち続けることができせん。そのため自然とお腹の内部にあるインナーマッスル（体幹）が刺激されます。全身運動と聞くと、体力の心配する人もいられるかもしれませんが、演奏を楽しむことが最優先なので、**筋トレのようなことはしません**。ご自身のペースで参加していただけます。

2、ストレス発散&新しい自分の発見

最近、女性の間で人気が高まってきている太鼓演奏。人気の理由の一つが**ストレス発散効果**です。太鼓は**軽く叩くだけでも爽快な音**を出すことができます。あまり感情を表に出さない人、普段は物静かな人、仕事や生活の中で**ストレスが多い**方など、**太鼓演奏にチャレンジ**してみることで、新しい自分を発見してみてください。

3、初心者・未経験者 大歓迎！

初心者や未経験者、音楽や運動が苦手な方でも大丈夫です。太鼓演奏をするための姿勢や構え、バチの持ち方、リズムの取り方など**基礎から説明**しますので安心してください。勿論、経験者の方でも、基礎の学び直しや「**新しい太鼓仲間を増やしたい**」という思いでの参加は可能です。皆様のたくさんのご参加をお待ちしています。

【講師紹介】太鼓笛奏者 河原淳一郎さん



【プロフィール】

1996年より飛鳥大五郎氏に師事。1998年より和太鼓プロ集団「舞太鼓あすか組」に参加し、演奏・作曲・演出に携わる。舞台では和太鼓演奏のみにとどまらず、尺八・篠笛・太極三味線・日本舞踊など、複数のパートを熟すユーティリティプレイヤーとして、その個性を発揮した。2016年に舞太鼓あすか組を退団し、ソロでの演奏活動を開始。エフェクターを使用して音を重ねていくスピード感ある即興演奏と仕掛けを盛り込んだパフォーマンスは観る者に興奮と笑顔を届け続けている。また、イベントなどのプロデュースでは、世界各地を見聞して養われた多様な文化・芸術のノウハウが活かされている。演奏実績は日本全国、世界20か国以上にもなり、主なものとして、サッカー 日本 vs ブラジルのオープニングアクト出演、松本潤・長澤まさみ主演「隠し砦の三悪人」出演・演奏指導、ブルガリヤオープンニングアクト出演、ロシアクレムリン宮殿大ホール公演を含むロシア全土ツアー、世界最大級の芸術祭エジンバラフリンジ参加（最高評価獲得）、沖縄国際映画祭出演、スペイン ソロツアー、アメリカのフロリダジャパンフェスティバル参加、ミライザ大阪城にて演奏、イルミネーション点灯式のプロデュースなどがある。

【お知らせ①】だいどう人財問屋登録



「だいどう人財問屋」とは、さまざまな分野において優れた技術や知識を持っている人で、その技術や知識を教える講師として活動して頂ける人、または技能を生かして、地域や行政などの行事に出演者として協力して頂ける人に登録して頂く制度です。登録方法など詳しくはアクロススタッフへお尋ねください。

【お知らせ②】アクロスメールマガジン登録



大東市立生涯学習センターアクロスでは、講座やイベントなどの情報を月1回お届けする年会費無料のメールマガジンを運営しています。登録を希望される方は、info@daito-across.jpのアドレスに、件名を「メールマガ登録」、本文に「お名前」をご記入の上、メールをお送り下さい。

【お知らせ③】生涯学習センターアクロス 公式アカウント

公式アカウントをフォローやいいね！して、イベント情報をGETしよう♪
下記のQRコードを読み取るか、「大東市立生涯学習センターアクロス」で検索

Twitter

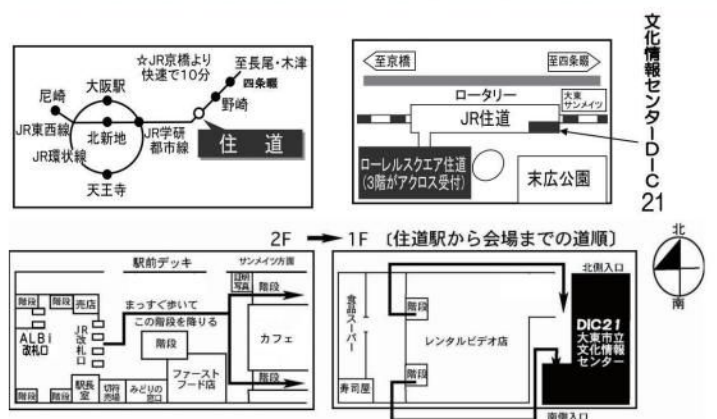
Facebook

WEB SITE

大東市立生涯学習センターアクロス

Official WEB SITE

【施設案内】大東市立文化情報センターDIC21



大東市立文化情報センターDIC21

大阪府大東市住道 2-3-1 ALBi 住道 1 階

TEL:072-869-6505 開館時間 9:00~22:00 休館日 第2・4木曜日